

**Lehrgang  
Politische  
Bildung  
2024/25**



**Der Vorteil  
für Frauen  
am Weg in  
die Politik**

*Frauenpower 4.0*

# Vorwort



Foto: proimageustria

Die letzten Jahre haben uns vor zahlreiche Herausforderungen gestellt, die wir gemeinsam erfolgreich bewältigt haben. Nun steht Kärnten vor der wichtigen Aufgabe, auf allen politischen Ebenen entscheidende und richtungweisende Entscheidungen zu treffen. Besonders im Hinblick auf Zukunftsthemen wie Nachhaltigkeit ist es unerlässlich, dass wir diese Herausforderungen mit einer lebendigen Demokratie und dem Vertrauen der Bevölkerung in politische Entscheidungen angehen. Um dieses Vertrauen zu stärken, ist es von größter Bedeutung, dass die Mehrheit der Kärntner Bevölkerung – nämlich Frauen – angemessen in der Politik vertreten ist und aktiv mitbestimmen kann. In vielen Bereichen ist dies noch nicht der Fall, doch das können und müssen wir ändern. Nur so können wir sicherstellen, dass die politischen Entscheidungen die Bedürfnisse und Perspektiven aller Menschen in Kärnten widerspiegeln.

Jetzt ist die Zeit gekommen, die Weichen für ein gleichberechtigtes Kärnten zu stellen und den nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Zukunft zu sichern. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, eine inklusive und nachhaltige Gesellschaft zu schaffen, in der alle Menschen die gleichen Chancen haben. In diesem Jahr feiern wir einen wichtigen Meilenstein, den 20. Durchgang des Lehrgangs Politische Bildung. Wir sind sehr stolz auf die zahlreichen Absolventinnen, die erfolgreich als Politikerinnen tätig sind. Werden Sie eine von ihnen!

Herzlichst, Ihre Frauenreferentin

**LR<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Sara Schaar**



Foto: Jasmin Lopez

Das Wort Republik kommt vom lateinischen „res publica“ und bezeichnet einen Staat, der der gemeinsamen Sache aller Bürger:innen, somit dem Gemeinwohl, verpflichtet ist.

Mehr als die Hälfte der Kärntner Bevölkerung ist weiblich. Doch warum sind so wenige Frauen in der Politik? Die klassischen Rollenbilder, wonach Frauen zu Hause bei den Kindern bleiben und sich um den Haushalt kümmern sollen, sind nach wie vor in unserer Gesellschaft und somit auch bei politischen Funktionen verankert. Helfen Sie mit, diese veralteten Klischees aufzubrechen und für eine Politik, die alle einbindet, einzustehen. Denn Demokratie bedeutet, dass alle die Möglichkeit haben mitzubestimmen und selbst politisch aktiv werden können.

Wir benötigen starke und selbstbestimmte Frauen in der Politik für mehr Diversität, mehr Zugänge und Lösungen zu sämtlichen gesellschaftspolitisch relevanten Themen.

Herzlichst, Ihre Frauen und Gleichstellungsbeauftragte des Landes Kärnten

**Mag.<sup>a</sup> Martina Gabriel**

# Überblick

TERMINE	INHALTE   REFERIERENDE
Kick-off 11.10.2024	<b>ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG</b>   Frauenreferentin LR <sup>n</sup> Mag. <sup>a</sup> Sara Schaar, Frauenbeauftragte Mag. <sup>a</sup> Martina Gabriel <b>Interaktives Kennenlernen über die Körpersprache</b>   Andrea Latritsch-Karlbauer
Modul 1 12.10.2024	<b>Abläufe und Spielregeln in der EU</b>   Mag. <sup>a</sup> Martina Rattinger, MA Themenabend: <b>Starke Frauen im öffentlichen Auftritt</b>   Andrea Latritsch-Karlbauer
Modul 2 09.11.2024	<b>Recht - Verfassungsrecht - EU-Recht: Grundlagen</b>   Mag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Doris Hattenberger Themenabend: <b>Datenschutz-Recht bei Verwaltungsbehörden</b>   Mag. Gernot Hobel
Modul 3 25.01.2025	<b>Rechtliche und finanzielle Rahmenbedingungen der Kommunalpolitik</b>   Mag. <sup>a</sup> Doris Burgstaller, Mag. Gernot Hobel Themenabend: <b>Raumplanung von A - Z</b>   DI <sup>n</sup> Sabine Polesnig
Modul 4 22.02.2025	<b>Formen der politischen Mitsprache und Beteiligung</b>   FH-Prof. <sup>in</sup> MMag. <sup>a</sup> Dr. <sup>in</sup> Kathrin Stainer-Hämmerle Themenabend: <b>Diskussion mit Frauensprecherinnen aller Parteien</b>   Moderation: Martina Klementin
Modul 5 22.03.2025	<b>Presse und Öffentlichkeitsarbeit - aber wie?</b> <b>Bühne frei! Selbstbestimmt und selbstsicher vor Publikum</b>   Mag. <sup>a</sup> Andrea Krassnig <b>Medienarbeit – Tools im Überblick</b>   Mag. Christian Kraxner <b>Öffentlichkeitsarbeit in der Social Media-Ära</b>   Peter Plaikner Themenabend: <b>Gender Mainstreaming – Faktencheck zur Gleichstellung</b>   Mag. <sup>a</sup> Sandra Preiml, MA <b>Gleichstellung verstehen und gestalten - Erfolgreiche Umsetzung</b>   MMag. <sup>a</sup> Ingrid Manthei
Closing 05.04.2025	<b>VERLEIHUNG DER ZERTIFIKATE</b>   Frauenreferentin LR <sup>n</sup> Mag. <sup>a</sup> Sara Schaar, Frauenbeauftragte Mag. <sup>a</sup> Martina Gabriel <b>Feedback: Was hat sich durch den Lehrgang verändert? Was nehme ich persönlich mit?</b> <b>Stark in die Zukunft – Stärkung der individuellen Körpersprache</b>   Andrea Latritsch-Karlbauer



# Module

## KICK-OFF

Freitag, 11. Oktober 2024, 16.00-18.00 Uhr | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee

Eröffnung und Begrüßung | Frauenreferentin LR<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Sara Schaar und Frauenbeauftragte Mag.<sup>a</sup> Martina Gabriel

Kennenlernen der Coaches

## Interaktives Kennenlernen über die Körpersprache | Andrea Latritsch-Karlbauer

Das Wissen um die eigenen nonverbalen Stärken ist Garant für eine gelungene Kommunikation. Mittels interaktivem Einstieg über die Körpersprache, den Humor und die persönliche Begegnung erfahren Sie mehr über Ihre Wirkung auf andere. Nicht nur Worte zählen, sondern auch das, was Ihr Körper dazu sagt.

## MODUL 1

Samstag, 12. Oktober 2024, 9.00-16.00 Uhr | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee

Abläufe und Spielregeln in der EU | Mag.<sup>a</sup> Martina Rattinger, MA

Erläuterung der Rolle Kärntens im EU-Gesetzgebungsprozess und inwieweit auch eine kleine Region Europas, wie z. B. Kärnten, gehört und seine Interessen auf europäischer Ebene vertreten werden. Sie erhalten einen kurzen Überblick des Gesetzgebungsprozesses im Allgemeinen und lernen Mitwirkungsmöglichkeiten anhand von Beispielen kennen.

16.30-18.30 Uhr

Themenabend: **Starke Frauen im öffentlichen Auftritt** | Andrea Latritsch-Karlbauer

## MODUL 2

Samstag, 09. November 2024, 9.00-16.00 Uhr | JGH Klagenfurt – Großer Saal, Klagenfurt am Wörthersee

**Recht - Verfassungsrecht - EU-Recht: Grundlagen** | Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Doris Hattenberger

Rechtsbegriff, Funktionen und Stufenbau der Rechtsordnung; Verfassungsrecht, Gesetzgebung, Verwaltung;  
Europäische Union: Entstehung, Institutionen, EU-Recht und dessen Wirkungsweise.

**16.30-18.30 Uhr**

Themenabend: **Datenschutz-Recht bei Verwaltungsbehörden** | Mag. Gernot Hobel

### **MODUL 3**

**Samstag, 25. Jänner 2025, 9.00-16.00 Uhr** | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee

**Politisches Arbeiten auf Kommunalen Ebene** | Mag.<sup>a</sup> Doris Burgstaller und Mag. Gernot Hobel

Rechtsbegriff, Funktionen und Stufenbau der Rechtsordnung; Verfassungsrecht, Gesetzgebung, Verwaltung;

Europäische Union: Entstehung, Institutionen, EU-Recht und dessen Wirkungsweise.

**16.30-18.30 Uhr**

Themenabend: **Raumplanung von A – Z** | DI<sup>in</sup> Sabine Polesnig

**Die Raumplanung ist ein strategisches Instrument, welches die Gemeinden in ihrer Autonomie stärkt.**

Derzeit stehen die Gemeinden jedoch vor großen Herausforderungen. Bodenschutz, Leerstand, Zersiedelung und nachhaltige Energiegewinnung sind Themen, die sehr stark bewegen. Daher ist es umso wichtiger, die Werkzeuge in der Raumplanung als Politikerin zu verstehen und sie richtig einzusetzen. Örtliche Entwicklungskonzepte, Flächenwidmung, Bebauungsplanung und Energieraumplanung sind wesentliche Bestandteile, um eine Gemeinde Zukunftsfähig zu entwickeln.

### **MODUL 4**

**Samstag, 22. Februar 2025, 9.00-16.00 Uhr** | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee

**Formen der politischen Mitsprache und Beteiligung** | MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Kathrin Stainer-Hämmerle

Sich einmischen und mitmischen bei politischen Entscheidungen ist auf viele Arten möglich. Manche entsprechen ohnehin nur einer Scheinbeteiligung, viele sind für Frauen weniger geeignet, bei anderen tappen wir noch gerne in Fallen. Diese zu erkennen und zu vermeiden sowie eine strategische Vorbereitung Ihrer nächsten Schritte in der Politik erarbeiten Sie interaktiv im Rahmen dieses Workshops.

**16.30-18.30 Uhr**

Themenabend: **Diskussion mit Frauensprecherinnen aller Parteien** | Moderation: Martina Klementin

# Module



**Samstag, 1. März 2024, 9.30-11.30 Uhr | Treffpunkt: Nordstiege im Landhaushof  
Begrüßung | 1. Landtagspräsident Ing. Reinhart Rohr  
Führung durch den Kärntner Landtag**

Herzstück der Besichtigung ist der Plenarsaal, ein Symbol für Demokratie. Mehr als die Hälfte der Bevölkerung sind Frauen. Daher kann und darf Politik nicht mehrheitlich von Männern bestimmt werden. Frauenpolitik ist wichtig für die ganze Gesellschaft. Das wussten bereits die Pionierinnen, die hart für politische Mitbestimmung kämpften und Vorbildwirkung haben. Auch heute, in Zeiten großer Veränderungen, ist aktive Frauenpolitik notwendiger denn je, denn jeder Stillstand bedeutet einen Schritt zurück.

## MODUL 5

**Samstag, 22. März 2025, 9.00-16.00 Uhr | JGH Cap Wörth – Festsaal, Velden am Wörthersee  
Presse und Öffentlichkeitsarbeit - aber wie?**

**9.00-10.30 Uhr**

**Bühne frei! Selbstbestimmt und selbstsicher vor Publikum | Mag.<sup>a</sup> Andrea Krassnig**

Wir rücken Ihre Stärken, Talente, Fähigkeiten und Ressourcen in den Fokus. Sie erkennen, wie Ihnen ein selbstsicherer Auftritt gelingen kann und lernen persönliche Angriffe gelassen zu nehmen.

**10.30-13.00 Uhr**

**Medienarbeit – Tools im Überblick | Mag. Christian Kraxner**

Eine Frau, die in der Politik an vorderster Stelle stehen will, hat es früher oder später intensiv mit der Medienwelt zu tun. Denn Interviews, Presseausendungen, TV und Radio sowie andere Formen der PR (v.a. via Social Media) sind mit einem erfolgreichen politischen Wirken untrennbar verbunden. Dieser Workshop wirft einen Blick in den Werkzeugkasten der Öffentlichkeitsarbeit. Unter anderem geht es um Verhaltenstipps für den direkten Kontakt mit Journalist:innen, einige Spielregeln fürs Texten und wichtige allgemeine Empfehlungen für die Medienarbeit, um sicher(er) im Umgang mit Medienleuten zu werden.

14.00-16.00 Uhr

### Öffentlichkeitsarbeit in der Social-Media Ära | Peter Plaikner

Zeitgemäße politische Kommunikation ist ein Balanceakt zwischen persönlicher Kontaktpflege, klassischer Medienvermittlung und eigenen Social Media-Aktivitäten. Neben der extremen Verkürzung des Gesprochenen und Geschriebenen liegt die größte Herausforderung in der Dominanz des Visuellen. Sie wird durch den rasanten Trend zum Bewegtbild noch verstärkt.

16.30-18.30 Uhr

Themenabend: **Gender Mainstreaming – Faktencheck zur Gleichstellung | Mag.<sup>a</sup> Sandra Preiml, MA**  
**Gleichstellung verstehen und gestalten – Erfolgreiche Umsetzung | MMag.<sup>a</sup> Ingrid Manthei**

### CLOSING

Samstag, 05. April 2025 | 10.30-12.30 Uhr, JGH Klagenfurt – Galerie, Klagenfurt am Wörthersee

**Feedback: Was hat sich durch den Lehrgang verändert? Was nehme ich persönlich mit?**

mit Frauenreferentin LR<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Sara Schaar und Frauenbeauftragter Mag.<sup>a</sup> Martina Gabriel



### VERLEIHUNG DER ZERTIFIKATE

### Stark in die Zukunft – Stärkung der individuellen Körpersprache | Andrea Latritsch-Karlbauer

In diesem Abschlussmodul erfahren Sie, wie Sie Kraft und Stärke über Ihre Körpersprache bekommen. Sie erhalten konkrete Tipps, um selbstbewusst Haltung zu zeigen und zu Ihren Inhalten zu stehen. Begeisterung und eine klare, nachvollziehbare Körpersprache sind starke Argumente für einen unvergesslichen öffentlichen Auftritt.

# Referent:innen



Foto: Burgstaller

**Abt.L.-Stv.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Doris Burgstaller**  
Amt der Kärntner Landesregierung  
Abt. 3 Gemeinden und Katastrophenschutz,  
Leiterin UA Rechtliche Gemeindeaufsicht und  
Abteilungsmanagement.



Foto: Krassnig

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Krassnig**  
Persönlichkeits- und Organisationsentwicklerin,  
Coach, Prozess- und Veranstaltungsmoderatorin.  
Spezialisiert auf Führung, Teams, Veränderung,  
Auftritt und Selbstwert.



Foto: aau/J. Puch

**Ass.-Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Doris Hattenberger**  
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt  
Institut für Rechtswissenschaften – Forschungs-  
schwerpunkte: Öffentliches Recht einschließlich  
unionsrechtlicher Bezüge und öffentliches Wirt-  
schafts-, Umwelt- und Datenschutzrecht.



Foto: Nina Oberleitner

**Mag. Christian Kraxner**  
Journalist und Verhaltenstrainer für Politiker:innen,  
Interessenvertreter:innen und Wirtschaftstreiben-  
de Trainingsschwerpunkte: Rhetorik, Präsentation,  
Verhandlung und Interessendurchsetzung, Me-  
dienarbeit.



Foto: Agentur Lux

**Mag. Gernot Hobel**  
Kärntner Gemeindebund, Stv. Landes-GF, Autor  
bei Manz, Lexis-Nexis und WEKA, Vortragender,  
Prüfungskommissär bei Dienstprüfungen der  
Kärntner Gemeinden und Gemeindeverbände.



Foto: Karin Wernig

**Andrea Latritsch-Karlbauer**  
Trainerin und Vortragsrednerin, Expertin für  
Körpersprache und authentischen Auftritt. Er-  
kennt die Botschaften der Körperhaltung und hilft  
Menschen selbstbewusster und mutiger zu werden.



Foto: Simone Attisani

**Martina Klementin**  
Selbstständige Moderatorin, Keynote Speake-  
rin „Mission: Mehr Frauen auf die Bühne – so wirst  
du zur Bühnenheldin“, Coaching für den selbstbe-  
wussten und souveränen Auftritt auf der Bühne,  
vor der Kamera, sowie auf Social Media.



Foto: AMS/Knauder/KK

**MMag.<sup>a</sup> Ingrid Manthei**  
Gleichstellungsbeauftragte für den Arbeitsmarkt,  
AMS Kärnten





Foto: Gernot Gleiss

### **Peter Plaikner**

plaiknerpublic Medienberatung, Experte für politische Kommunikation und GF-Gesellschafter von IMPact – Institut für Medien und Politik, Politik-kolumnen, Lehrtätigkeit an den Universitäten Innsbruck, Graz, Krems, Klagenfurt und Växjö.



Foto: Lukas Lorenz

### **DI<sup>n</sup> Sabine Polesnig**

Amt der Kärntner Landesregierung  
Abteilung 15 – Standort, Raumordnung und Energie  
Leiterin der UA Fachliche Raumordnung.



Foto: Mathias Taxer

### **Mag.<sup>a</sup> Sandra Preiml, MA**

Amt der Kärntner Landesregierung  
Abt. 1 Landesamtsdirektion  
Leiterin der UA Strategische Landesentwicklung



Foto: VBB Kärnten

### **Mag.<sup>a</sup> Martina Rattinger, MA**

Amt der Kärntner Landesregierung  
Abt. 1 Landesamtsdirektion  
Bereichs Koordinatorin für europäische und internationale Angelegenheiten, Vertreterin des Landes Kärnten in Brüssel.



Foto: Prugger

### **FH-Prof.<sup>in</sup> MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Kathrin Stainer-Hämmerle**

Studiengangsleitung & Professur für Public Management FH Kärnten, Professur für Politikwissenschaft, Forschung: Wahl- & Verfassungsrecht, Politische Bildung, Parteienforschung. Lehr- u. Forschungsaufträge der Universitäten Graz, Krems und Klagenfurt.

# Coaches

Jeder Teilnehmerin stehen drei kostenlose Coachingstunden (gesamt oder gesplittet) vom 11. Oktober 2024 bis 05. April 2025 zur beruflichen oder persönlichen Weiterentwicklung zur Verfügung. Vereinbaren Sie direkt Ihre Termine:



Foto: Glanznig

**Univ.Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea Egger**

Tel. +43 650 5218272

psi-consulting.at

Spittal an der Drau

**Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Arbeits-, Rechtspsychologin, allg. beeidet. gerichtl. zert. SV**

- Visionsarbeit, Denkmuster, Resilienz, Mobbing, Erschöpfung
- Konflikt-, Stress-, Zeitmanagement
- Frauengesundheit und Führungskräftecoaching



Foto: tinefoto

**Univ.Lekt.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Gerith Goritschnig M.A**

Tel. +43 664 5480260

gentleguidance.at

Klagenfurt am Wörthersee

**Coach (ROMPC Master Coach), Mediatorin, Business Consultant**

- Teamentwicklung & Leadership
- Veränderungsberatung
- Frauen in Führungspositionen



Foto: Knauder

**MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Monika Kanatschnig**

Tel. +43 664 1940055

kanatschnig-coaching.at

Klagenfurt am Wörthersee

**Wirtschaftspsychologin und zertifizierter Coach**

- Persönlichkeitsmarketing und Karrierebegleitung
- Personalcoach: Die ICH-Marke
- Beratung von Führungskräften, Organisationen und Teams



Foto: arco.at

**Dr. Heinz Ortner, MBA**

Tel. +43 664 3415232

heinz-ortner.com

Klagenfurt am Wörthersee

**Coach, Medientrainer, Autor – Sachbuch „Machtmensch“**

- Sicherheit für Ihren Auftritt in den Medien und vor Publikum
- Wissen über die Spielregeln in Führungspositionen
- Motivation, sich in die erste Reihe zu stellen



Foto: ricco.at

**Mag. Dr. Christian Pirker**

Tel. +43 660 9073001

christianpirker.com

Klagenfurt am Wörthersee

**Unternehmensberater, Managementtrainer, Keynote Speaker**

- Effektive Führung
- Politische Rhetorik
- Authentisch sein

# Informationen

## Veranstaltungsorte

Jugend- und Familiengästehaus | JGH Klagenfurt  
Neckheimgasse 6 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Jugend- und Familiengästehaus | JGH Cap-Wörth  
Secorso 39 | 9220 Velden am Wörthersee

## Lehrgangsorganisation

Amt der Kärntner Landesregierung  
Referat für Frauen und Gleichstellung  
Völkermarkter Ring 31 | 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
T 050 536 33052 | E frauen@ktn.gv.at

## Teilnahmegebühr

Der Selbstkostenanteil beträgt € 400,-/Person inkl. Mittagessen (12.00–13.00 Uhr) und Seminarunterlagen. Im Sinn der Kostentransparenz weisen wir darauf hin, dass das Referat für Frauen und Gleichstellung Lehrgangskosten von € 1.850,-/Teilnehmerin übernimmt.

## Lehrgangsstipendium

Es besteht die Möglichkeit eines Lehrgangsstipendiums.  
Die Fördervoraussetzungen für den Selbstkostenanteil sind:  
Förderung zu 100%: Nettoeinkommen bis € 800,-,  
Förderung zu 50%: Nettoeinkommen bis € 1.000,-  
Förderung zu 25%: Nettoeinkommen bis € 1.200,-  
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Lehrgangsorganisation im Referat für Frauen und Gleichstellung.

## Bewerbungsformular

frauen.ktn.gv.at

## Bewerbungsschluss

Montag, 23. September 2024 | Begrenzt auf 20 Teilnehmerinnen

## Teilnahmebedingungen

Um ein Zertifikat zu erhalten, ist die aktive Teilnahme an mindestens 75 % des Lehrgangs erforderlich.

## Kinderbetreuung

Bei Bedarf wird eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten. Dafür ist eine verlässliche Anmeldung mit Namen und Alter des Kindes / der Kinder bis spätestens 7 Tage vor dem nächsten Modul bei der Lehrgangsorganisation notwendig.

## Barrierefreiheit

Die Veranstaltungsorte sind barrierefrei. Wenn Sie ÖGS-Dolmetschung oder andere Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie: frauen@ktn.gv.at.



**Digitaler Zugriff** über Ihren persönlichen und geschützten Zugang **via Share-Point**: Alle Skripten und Zusatzmaterialien sind jederzeit verfügbar und während der gesamten Lehrgangsdauer downloadbar.



#### Impressum

**Amt der Kärntner Landesregierung | Abteilung 13 – Gesellschaft und Integration**  
**Referat für Frauen und Gleichstellung**

Völkermarkter Ring 31, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

T 050 536 33052 | F 050 536 33050

E frauen@ktn.gv.at | W frauen.ktn.gv.at

Herausgeberin: Referat für Frauen und Gleichstellung, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten

Titelfoto: stock.adobe.com – nilanka KI | Layout: Scribblebox e.U.

Druck: Kreiner Druck, Druck- und Verlagsgesellschaft m.b.H. & Co KG, 9500 Villach | Stand: 2024