

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Jänner 2026

Donnerstag, 08.01.2026

Stall: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall, Dauer: 14:30 bis 16:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Donnerstag, 08.01.2026

Oberzellach: Yoga I

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 17:15 Uhr, Anmeldung Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 08.01.2026

Oberzellach: NIA

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:30 bis 18:30 Uhr, Anmeldung Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 08.01.2026

Oberzellach: Aquajogging

Kurs mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Obervellach, Hallenbad, 18:30 Uhr, Kosten: € 25,00 zuzgl. Badeeintritt, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Donnerstag, 08.01.2026

Oberzellach: Yoga II

Kursstart mit Barbara Lax vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (5 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:40 bis 19:55 Uhr, Anmeldung Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 08.01.2026

Oberzellach: Nicht mit mir – Selbstverteidigungskurs I

Kursstart mit Josef Wilscher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (Jahreskurs), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:00 bis 17:00 Uhr, Anmeldung Josef Wilscher 0664 100 31 86

Donnerstag, 08.01.2026

Oberzellach: Nicht mit mir – Selbstverteidigungskurs II

Kursstart mit Josef Wilscher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (Jahreskurs), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 18:00 Uhr, Anmeldung Josef Wilscher 0664 100 31 86

Sonntag, 11.01.2026

Oberzellach: Seniorentanzkurs

Kursstart mit der Tanzschule Weichselbraun vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (4 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:00 bis 18:00 Uhr, Anmeldung 0650 63 39 745

Sonntag, 11.01.2026

Oberzellach: Lindedance

Kursstart mit der Tanzschule Weichselbraun vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (4 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:00 bis 19:00 Uhr, Anmeldung 0650 63 39 745

Sonntag, 11.01.2026

Oberzellach: Tanzen „Discofox“

Kursstart mit der Tanzschule Weichselbraun vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (4 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 19:00 bis 20:00 Uhr, Anmeldung 0650 63 39 745

Montag, 12.01.2026

Mörtschach: Spielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach, Dauer: 14:00 bis 16:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 12.01.2026

Oberzellach: Meditation

Kursstart mit Nemeth Hajni vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (8 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 19:00 bis 20:00 Uhr, Anmeldung 0676 610 25 60

Dienstag, 13.01.2026

Oberzellach: Showtanz Kinder I

Kursstart mit Alicia Hartlehnert vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (Jahreskurs), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 15:30 bis 16:30 Uhr, Anmeldung 0676 551 13 10

Dienstag, 13.01.2026

Oberzellach: Showtanz Kinder II

Kursstart mit Alicia Hartlehnert vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (Jahreskurs), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 16:30 bis 17:30 Uhr, Anmeldung 0676 551 13 10

Dienstag, 13.01.2026

Oberzellach: Showtanz Kinder III

Kursstart mit Alicia Hartlehnert vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Obervellach (Jahreskurs), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 17:30 bis 18:30 Uhr, Anmeldung 0676 551 13 10

Dienstag, 13.01.2026

Rangersdorf: Manchmal ist mir einfach alles zu viel...

Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung von MMag.^a Dr. ⁱⁿ Katja Naschenweng in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Kindergarten, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Dienstag, 13.01.2026

Oberzellach: Mental Moves

Kursstart mit Johanna Lackner vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Oberzellach (8 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:45 bis 20:00 Uhr, Anmeldung 0650 977 98 46

Donnerstag, 15.01.2026

Spittal/Drau: Filmvorführung und Frauentalk „Wechseljahre“

Filmvorführung mit anschließender Podiumsdiskussion mit Susanne Springer und Martina Klementin in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Spittal/Drau, Beginn: 18:00 Uhr, Schloß Porcia, Eintritt frei

Montag, 19.10.2026

Mallnitz: Yoga I für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kurs mit Marielle van Leeuwen in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, VS-Turnsaal, Beginn: 17:30 Uhr, 8 Termine, Anmeldung: 04784 255-12, Kosten: € 24,00/Person

Montag, 19.10.2026

Mallnitz: Yoga II für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Kurs mit Marielle van Leeuwen in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, VS-Turnsaal, Beginn: 18:45 Uhr, 8 Termine, Anmeldung: 04784 255-12, Kosten: € 24,00/Person

Mittwoch, 21.01.2026

Winklern: Das mobile Palliativteam Villach stellt sich vor

Stammtisch für pflegende Angehörige

Vortrag des Palliativteam Villach in der durch FamiliJa-Pflegekoordination betreuten Marktgemeinde Winklern, Haus St. Laurentius, Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 22.01.2026

Oberzellach: Ist doch Pipileicht – Windelfrei

Online-Vortrag im Rahmen der FamiliJa-Elternbildung mit Franziska Ebner-Ptok, Zugangsslink auf der FamiliJa-Homepage, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Donnerstag, 22.01.2026

Rangersdorf: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, Beginn: 14:30 Uhr, Fercherstube, Eintritt frei

Donnerstag, 22.01.2026

Oberzellach: Arthrose – Ernährung & Bewegung statt Schmerzen & Operation

Vortrag von Mag.a Jasmin Tiefnig, BSc, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberzellach, Beginn: 19:00 Uhr, Gemeindesitzungssaal, Eintritt frei

Montag, 26.01.2026

Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik

Kursstart mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf, VS Turnsaal, Beginn: 19:00 Uhr, 8 Termine jeweils montags, Kosten: € 48,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Mittwoch, 28.01.2026

Oberzellach: Fit bis ins Alter

Kursstart mit Martina Mösslacher vom FamiliJa betreuten „Gesunden Verein“ Sportunion Oberzellach (10 Einheiten), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 9:00 bis 10:30 Uhr, Anmeldung 0699 812 811 75

Mittwoch, 28.01.2026

Oberzellach: Wirbelsäulengymnastik I

Kursstart mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberzellach (8 Termine), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 18:00 bis 18:50 Uhr, Kosten: € 48,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Mittwoch, 28.01.2026

Oberzellach: Wirbelsäulengymnastik II

Kursstart mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Oberzellach (8 Termine), im Bewegungsraum der Tennishalle, Dauer: 19:00 bis 19:50 Uhr, Kosten: € 48,00/TeilnehmerIn, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Donnerstag, 29.01.2026

Mallnitz: Babyschwimmen und Schwimmen für Kleinkinder

Kursstart mit Dipl. Kinder- und Säuglingsschwester Bettina Thaler in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz, Hallenbad, Beginn: 14:00 Uhr, Anmeldung am Gemeindeamt 04784 2550

Donnerstag, 29.01.2026

Kleblach/Lind: Sei gut zu Dir – Resilienz – das Geheimnis psychischer Widerstandskraft

Vortrag vom Mag.a Renate Kreutzer in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Kleblach/Lind, Bücherei, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei