VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Juni 2025

Elternbildung • Kinderbetreuung • Gesundheitsförderung • Besuchsdienst • Familienberatung • Jugendzentrum • Projekte • Innovationen

Sonntag, 01.06.2025
Steinfeld: **Nordic Walking**
Kursstart mit Claudia Walder in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Steinfeld, 10 Einheiten, Beginn: 18:30 Uhr, Treffpunkt Fritz-Strobl-Platz 1, Kosten € 3,00/Treffen und Person, Anmeldung Gemeindeamt 04717 301 oder e-mail leonie.jester@ktn.gde.at

Montag, 02.06.2025
Heiligenblut: **Seniorentanz – Rhythmische Bewegung – Tanzen 50+**
Kurs mit Alina Hartlehnert in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Heiligenblut, Beginn: 16:00 Uhr, Dorfsaal, Kosten: € 3,00/EH, Anmeldung Gemeinde 04824 200115

Montag, 02.06.2025
Mörtschach: **Seniorenspielenachmittag**
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach
Beginn: 14:00 Uhr, Eintritt frei, Kultbox

Dienstag, 03.06.2025
Lurnfeld: **Lachtreff – Trainiere Deine Lebensfreude**
Lachtreff mit Sieglinde Steinacher in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Lurnfeld, VAZ Möllbrücke, Beginn: 19:00 Uhr, Anmeldung Sieglinde Steinacher 0699 12 55 25 95

Mittwoch, 04.06.2025
Rangersdorf: **Seniorenspielenachmittag**
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Rangersdorf
Beginn: 14:30 Uhr, Eintritt frei, Fercherstube "Wirt zu St. Peter"

Donnerstag, 05.06.2025
Großkirchheim: **„Das Leben im Wandel" Besuchsnetz - Basisseminar**
Seminarstart mit Mag.a Maria Radziwon für ehrenamtlichen Besuchs- und Fahrtendienst in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Großkirchheim, Folgetermine: 17./26.06.2025, Parkcafè, Dauer: 14:00 bis 17:00 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: Pflegekoordinatorin DGKP Barbara Kosian 0676 919 60 31

Freitag, 06. und Samstag, 07.06.2025
Mühldorf: **Dein Ausdruck – Workshop für Kurzgeschichten und Gedichte**
Schreibworkshop mit Andrea Helmel in der durch FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühldorf, Kulturhaus, Kleiner Sitzungssaal, FR 14-18:00 Uhr SA 9-13:00 Uhr, Kosten € 24,00/Person, Anmeldung bis spätestens 2.6.2025 am Gemeindeamt 04769 2285

Mittwoch, 11.6.2025
Spittal/Drau: **Kräuterworkshop „Unsere Lebenswecker"**
Workshop mit Kräuterpädagoginnen Martha Duschnig und Katharina Schwager in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Spittal/Drau, Dauer: 17-20:00 Uhr, Schloß Porcia, Kosten € 9,00/TN, Material nach Aufwand, Anmeldung: Gemeindeamt 04762 5650 136

Mittwoch, 11.6.2025
Steinfeld: **Arthrose Ernährung und Bewegung**
Vortrag von Mag.a Jasmin Tiefnig, BSc in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Steinfeld, Beginn: 19:30 Uhr, Kulturhaus, Vortragssaal EG, Eintritt frei

Donnerstag, 12.06.2025
Flattach: **Aquajogging**
Kursstart mit Physiotherapeutin Gabriele Kemmer in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Flattach, Freibad, 6 Termine, Beginn: 9:00 Uhr, Kurskosten: € 30,00/Person zuzgl. Badeintritt, Anmeldung Gabriele Kemmer 0676 729 33 44

Freitag, 13.06.2025
Trebesing: **Mut tut gut 2.0 "Die 5 Säulen der Lebensfreude"**
Vortrag von Psychologin Dr.in Andrea Egger in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Trebesing, Beginn: 18:00 Uhr, Trebesinger Wirt, Eintritt frei

Freitag, 13.06.2025
Irschen: **Duftendes Kräuterkranzl binden**
Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 10:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77 2

Freitag, 13.06.2025
Irschen: **Kunsthandwerk & Naturkraft**
Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 13:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77 2

Mittwoch, 18.06.2025
Millstatt: **Der Beckenboden**
Vortrag von DGKP Tanja Gruntnig in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Millstatt, Beginn: 19:00, Kongresshaus Millstatt, Eintritt frei

Mittwoch, 18.06.2025
Gmünd: **Verbandkasten für die Seele**
Vortrag von Günther Maurer in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Gmünd, Beginn: 19:00 Uhr, Londronsche Reitschule, Eintritt frei

Dienstag, 24.06.2025
Irschen: **Wildkräuter erleben**
Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 13:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77

Mittwoch, 25.06.2025
Millstatt: **Der bunte Teller – clever Essen leicht gemacht**
Vortrag von Mag.a Bee Moser in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde" Millstatt, Beginn: 18:30 Uhr, Kongresshaus Millstatt, Eintritt frei

Freitag, 27.06.2025
Irschen: **Faszination Räuchern**
Workshop in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 14:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77

Freitag, 27.06.2025
Winklern: **Stressfrei Pflegen**
Vortrag von DGKP Birgit Brandstätter, MSc BSc, in der durch FamiliJa-Pflegenahversorgung betreuten Marktgemeinde Winklern, Einsatzzentrum 2. OG, Beginn: 18:00 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 28.06.2025
Flattach: **Die eigenen Stärken erkennen – Tiergestütztes Coaching**
Workshop mit Sylvia Granitzer in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Flattach, Beginn: 10:00 Uhr, Greencare Auszeithof Bruggerhof, Information und Anmeldung: Sylvia Granitzer 0676 64 15 628

Samstag, 28.06.2025
Irschen: **Offene Kochwerkstatt**
Workshop von Slow Food Irschen in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, KräuterHaus, PfarrStadl, Beginn: 10:00 Uhr, Anmeldung und Information: Kräuterdorf Irschen 04710 23 77