



Anja Messner | Heilmasseurin



**Marktstraße 15
9781 Oberdrauburg**



**0676 33 69 373
heilmasseurinam@gmail.com**

**Ich begleite dich mit meinen Händen,
mit Wissen und Herz.**

**Manuelle Lymphdrainage
Heilmassage
Kinesio Taping
Schröpfen und Gua Sha
Die Mannea-Methode**



**OBERDRAUBURG
MARKTSTRASSE 15**

Anja Messner | Heilmasseurin



Marktstraße 15
9781 Oberdrauburg



0676 33 69 373
heilmasseurinam@gmail.com

Ich begleite dich mit meinen Händen,
mit Wissen und Herz.

Manuelle Lymphdrainage

sanfte, medizinische
Massageform zur Entstauung
des Gewebes

Kinesio Taping

Das Tape verringert
den Druck im Gewebe.
Die Durchblutung und Lymphfluss
verbessern sich.

Heilmassage

med. verordnete Massagetherapie
zur Heilung und Linderung
von körperl. Beschwerden

Schröpfen und Gua Sha

verstärkt die Durchblutung,
aktiviert den Stoffwechsel und
löst verklebte Faszien
und tiefsitzende
Muskelverspannungen.

Mein besonderes Angebot

Die Mannea-Methode

ganzheitliche, sanfte Körper- und Energiebehandlung
zur Harmonisierung des hormonellen Gleichgewichts
und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

- Hormonelle Probleme (z. B. Wechseljahresbeschwerden, Zyklusstörungen)
- Frauenleiden (z. B. Endometriose, Zysten, Myome)
- Unerfüllter Kinderwunsch sowie zur Begleitung in der Schwangerschaft
- Stress, Erschöpfung und zur tiefen Entspannung

