



**gesunde
gemeinde**



SENIORENGYMNASTIK

mit Edit Hackl, M.A., ASKÖ-Übungsleiterin

- ✓ für Menschen jeden Alters
- ✓ beweglich bleiben
- ✓ Muskeln stärken
- ✓ Gleichgewicht- und Koordinationsübungen
- ✓ Freude an Bewegung
- ✓ mit Bällen, Bändern und vielen anderen Materialien

Wann:	freitags, 14.30 – 15.30 Uhr
Start:	02.10.2026
Wo:	im Turnsaal der VS Oberdrauburg
Kosten:	pro Einheit € 3,00 – 10 Einheiten € 30,00
Anmeldung:	Marktgemeinde Oberdrauburg Tel. 04710/2249

Anmeldung bis spätestens 30.09.2026 erbeten

Auf Ihren Besuch freuen sich die „Gesunde Gemeinde“ Oberdrauburg mit Bürgermeister Stefan Brandstätter und AK-Leiterin Ursula Raff

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Oberdrauburg statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.