



gesunde 
gemeinde



ARTHROSE

Ernährung & Bewegung statt Operation und Schmerz

Sie leiden an Arthroseschmerzen und/oder eingeschränkter Beweglichkeit? Stellen Sie sich vor, Sie können Arthrosebeschwerden und Schmerzen lindern und wieder uneingeschränkt aktiv sein – und das alles ohne teure und riskante Operationen und langjähriger Medikamenteneinnahme.

In diesem Vortrag erfahren Sie Grundlegendes über die Säulen der Dr. Feil Strategie zur Behandlung chronischer Schmerzzustände am Bewegungsapparat.

Sie erhalten neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Knorpelregeneration und mit welchen Methoden Sie Ihre Gelenkgesundheit gezielt verbessern können.

TERMIN:	Donnerstag, 28. Mai 2026
BEGINN:	19:00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT:	Oberdrauburg, Drauforum
REFERENTIN:	Mag.a Jasmin Tiefnig, BSc Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin

Eintritt frei!

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Oberdrauburg statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.