

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG

Jänner 2023

Dienstag, 10. Jänner 2023

Obervellach: Schnell und effektiv
Kursstart mit Trainerin Olena Svetlana Pichler
des von FamiliJa betreuten "Gesunden Vereins"
Sportunion Obervellach, 10 Termine,
Beginn: 18:00 Uhr, Bewegungszentrum
Anmeldung bei Olena Svetlana Pichler 0680 318 09 62

Dienstag, 10. Jänner 2023

Stall: "Mini-Treff" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe
für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren mit Evelyn Weichselbraun im
ehemaligen Kindergarten Stall
Beginn: 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr, 10 Termine jeweils dienstags
Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder
familija@rkm.at

Donnerstag, 12. Jänner 2023

Obervellach: Aquajogging
Kursstart mit Physiotherapeutin Michaela Kemmer
in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Obervellach
Beginn: 18:30 Uhr, Hallenbad Obervellach
Anmeldung im FamiliJa-Büro 04782 2511 (Mo-Do 8-13:00 Uhr)
oder per e-mail an familija@rkm.at

Donnerstag, 12. Jänner 2023

Obervellach: Yoga I
Kursstart mit Barbara Lax
des von FamiliJa betreuten "Gesunden Vereins"
Sportunion Obervellach, 5 Termine
Beginn: 16:00 Uhr, Bewegungszentrum
Anmeldung bei Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 12. Jänner 2023

Obervellach: NIA
 Kursstart mit Barbara Lax
 des von FamiliJa betreuten "Gesunden Vereins"
 Sportunion Obervellach, 5 Termine
 Beginn: 17:30 Uhr, Bewegungszentrum
 Anmeldung bei Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 12. Jänner 2023

Obervellach: Yoga II
 Kursstart mit Barbara Lax
 des von FamiliJa betreuten "Gesunden Vereins"
 Sportunion Obervellach, 5 Termine
 Beginn: 18:40 Uhr, Bewegungszentrum
 Anmeldung bei Barbara Lax 0660 816 13 17

Freitag, 13. Jänner 2023

Oberdrauburg: Plötzlich Pflegekraft "Wie Sie, als pflegender Angehöriger, stressfrei die ersten Schritte organisieren können"
 Vortrag von DGKP Birgit Brandstätter, MSc BSc, in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Oberdrauburg
 Dauer: 16:00 bis 18:00 Uhr, Vereinslokal der Gemeinde
 Anmeldung am Gemeindeamt 04710 224 915

Sonntag, 15. Jänner 2023

Obervellach: Tanzgrundkurs I
 Kursstart mit Tanzschule Weichselbraun
 des von FamiliJa betreuten "Gesunden Vereins"
 Sportunion Obervellach, insgesamt 8 Stunden
 Dauer: 17:00 bis 18:30 Uhr, Bewegungszentrum
 Anmeldung TZS Weichselbraun 0650 633 97 45

Sonntag, 15. Jänner 2023

Obervellach: Tanzgrundkurs II
Kursstart mit Tanzschule Weichselbraun
des von FamiliJa betreuten "Gesunden Vereins"
Sportunion Obervellach, insgesamt 8 Stunden
Dauer: 18:30 bis 20:00 Uhr, Bewegungszentrum
Anmeldung TZS Weichselbraun 0650 633 97 45

Freitag, 20. Jänner 2023

Winklern: Start Hospizgrundkurs Modul I
Kursstart mit Ulrike Neff und Doris Scheiring
der Hospizbewegung Diakonie im Schulungsraum
des Einsatzzentrums Winklern
Beginn: 18:00 Uhr
Informationen im FamiliJa-Büro 04782 2511 (Mo-Do 8-13:00 Uhr)
oder per e-mail familija@rkm.at

Donnerstag, 26. Jänner 2023

Mallnitz: Babyschwimmen
Kursstart mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und
Säuglingsschwester und Babyschwimmtrainerin, in der von
FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz (8 Termine),
Kosten: € 45,00 zuzgl. Eintritt
Beginn: 13:00 Uhr, Tauernbad
Anmeldung bis spätestens 20. Jänner 2023 am Gemeindeamt
Mallnitz, Ursula Schmölder 04784 255 12
(mind. 6 TeilnehmerInnen)

Donnerstag, 26. Jänner 2023

Mallnitz: Schwimmen für Kleinkinder im Alter von 1 bis 2 Jahren
Kursstart mit Bettina Thaler, Dipl. Kinderkranken- und
Säuglingsschwester und Babyschwimmtrainerin, in der von
FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mallnitz (8 Termine),
Kosten: € 45,00 zuzgl. Eintritt, Beginn: 14:00 Uhr, Tauernbad
Anmeldung bis spätestens 20. Jänner 2023 am Gemeindeamt
Mallnitz, Ursula Schmölder 04784 255 12
(mind. 6 TeilnehmerInnen)

Montag, 30. Jänner 2023

Rangersdorf: Wirbelsäulengymnastik

Kurs mit Michaela Kemmer, Physiotherapeutin, in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Rangersdorf (8 Termine)

Beginn: 19:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule

Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 (MO-DO 8-13:00 Uhr) oder
familiJa@rkm.at

Rahmenbedingungen für die Veranstaltungen: Bitte die zu diesem Zeitpunkt geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen beachten.